

Sinnlich und heilsam: die sommerliche Flora biodivers

Einheimische Wildkräuter - Salbenherstellung

Samstag, 4.7.2026, 16.00 – 18.30 Uhr

Gemeinschaftsgarten wachsenlassen
Lützowstraße 28
10785 Berlin

Im Sommer verströmen sich die Pflanzen, übertreffen sich gegenseitig an Blütenvielfalt, in Form, Farbe und Duft.

Bei einem Spaziergang durch den Garten von wachsenlassen offenbart sich diese Vielfalt als sinnvoller Zusammenhang von Wild- und Kulturpflanzen, Insekten, Vögeln, deren Lebenswelten miteinander verknüpft und mitunter sehr detailliert aufeinander abgestimmt sind.

Nicht nur für den Erhalt der Arten, der biologischen Vielfalt ist es besonders in unserer Stadtnatur wichtig, Lebensräume für Pflanzen und Tiere zu schaffen und zu erhalten. Die wachsenden Großstädte müssen an den globalen Klimawandel angepasst, Flächen entsiegelt und nachhaltig genutzt werden.

Auch hierbei spielen Wildpflanzen eine große Rolle.

Sie erfahren darüber hinaus etwas über die heilende Wirkung der Pflanzen, die Eigenschaften von ätherischen Ölen und Farbstoffen und wie wir sie für uns nutzen können in Form von Tees, Tinkturen und Kräuterölen.

Im Anschluss an den Kräuterspaziergang haben Sie die Gelegenheit, selber eine Salbe aus Steinklee herzustellen, um selbst im tiefsten Winter von der wärmenden Energie des Sommers zu profitieren.

Unter Verwendung von Steinklee, Ringelblumen und Johanniskraut.

Durchführung: Carola Pichert, Heilpraktikerin und Gärtnerin

Dieser Workshop im Rahmen unseres Projektes **Erlebte Vielfalt in der Stadtnatur** ist kostenfrei dank der

Förderung von:



www.wachsenlassen.com

